Menù Autunno/Inverno - Pranzo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso in bianco con condimento al pomodoro	Pasta in bianco con condimento al pomodoro	Pasta al forno vegana	Pasta in bianco con condimento di piselli passati	Pasta in bianco con condimento alla campagnola
	Medaglioni di seitan gratinati	Spezzatino vegano con patate		Cotoletta vegana	Pizzaiola vegan
	Patatine fritte	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Biete all'olio	Patate arrosto	Patate alla pizzaiola
	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale
	Pane	Pane	Pane	Bustina di olio extravergine di oliva BIO	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
				Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Pasta in bianco con condimento di passato di fagioli	Ditalini in bianco con condimento di passato di verdure	Cereali in bianco con condimento di passato di verdure	Pasta in bianco con condimento al pomodoro	Riso in bianco con condimento di passato di verdure
	Burger di verdure e tofu	Bresaola vegana	Affettato di seitan	Spezzatino vegano	Bresaola vegana
		Insalata di pomodoro	Carote e mais	Tris di verdure	Carote e mais
	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale
	Pane	Bustina di sale iodato	Pane	Bustina di sale iodato	Bustina di sale iodato
	Frutta fresca di stagione	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Frutta fresca di stagione	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO
		Pane		Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta in bianco con condimento alla panna vegana	Riso in bianco con condimento alla zucca (no uova no latte)	Ditalini in bianco con condimento di passato di fagioli	Pasta in bianco con condimento di passato di lenticchie	Pasta in bianco condimento all'aurora vegana
	Bocconcini di soia al forno	Medaglioni di seitan gratinati		Burger di verdure e tofu	Bocconcini di soia al forno
	Zucchine al forno	Zucchine al forno	Fagiolini trifolati		Zucchine al forno
	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale
	Pane	Bustina di sale iodato	Pane	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Pane
	Frutta fresca di stagione	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
		Pane		Frutta fresca di stagione	
		Frutta fresca di stagione			
GIOVEDÌ	Pasta in bianco con condimento al ragù vegano	Ditalini in bianco con condimento di passato di ceci	Riso in bianco con condimento di spinaci e besciamella vegana	Pasta in bianco con condimento alla panna vegana	Pizza vegana
	Affettato cotto vegano	Burger di verdure e tofu	Crocchette di tofu e piselli	Polpette di tempeh	Dessert di soia al cioccolato
	Insalata e carote		Fagiolini trifolati	Zucchine trifolate	Pane
	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale
	Bustina di olio extravergine di oliva BIO	Bustina di olio extravergine di oliva BIO	Pane	Bustina di olio extravergine d'oliva BIO	Frutta fresca di stagione
	Bustina di sale iodato	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	
	Pane	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	
	Frutta fresca di stagione				

VENERDÌ	Pasta in bianco con condimento al cavolfiore	Pasta in bianco con condimento di piselli passati	Pasta in bianco con condimento di zucchine	Riso in bianco con condimento di crema di carciofi (no latte/ no uova)	Pasta in bianco con condimento ai broccoletti
	Cotoletta di seitan e carote	Pizzaiola vegan	Cotoletta di seitana	Affettato cotto vegano	Crocchette di tofu e piselli
		Patate alla pizzaiola	Tris di verdure all'olio	Insalata e carote	Fagiolini trifolati
	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale	Acqua naturale oligominerale
	Pane	Bustina di olio extravergine di oliva BIO	Pane	Bustina di olio extravergine di oliva BIO	Pane
	Frutta fresca di stagione	Bustina di sale iodato	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
		Pane		Frutta fresca di stagione	
		Frutta fresca di stagione			