Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CEREALI IN BIANCO | 691 kj / 165 kcal 0.51 g 0.06 g 37.88 g 0.33 g 1.9 g 4.56 g 0.01 g |
| DITALINI IN BIANCO | 891 kj / 213 kcal 0.94 g 0.15 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.1 g |
| DITALINI IN BIANCO | 742 kj / 177 kcal 0.77 g 0.12 g 39.55 g 2.1 g 1.35 g 5.45 g 0.07 g |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 1997 kj / 477 kcal 14.17 g 1.7 g 75.15 g 7.96 g 4.76 g 15.67 g 0.51 g |
| PASTA IN BIANCO | 891 kj / 213 kcal 0.94 g 0.15 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 742 kj / 177 kcal 0.77 g 0.12 g 39.55 g 2.1 g 1.35 g 5.45 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 594 kj / 142 kcal 0.63 g 0.1 g 31.64 g 1.68 g 1.08 g 4.36 g 0.07 g |
| Pizza vegana | 1790 kj / 427 kcal 16.1 g 1.34 g 63.95 g 3.11 g 3.38 g 10.02 g 2.25 g |
| RISO IN BIANCO | 838 kj / 200 kcal 0.34 g 0.07 g 48.24 g 0.12 g 0.6 g 4.02 g 0.1 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 417 kj / 100 kcal 4.8 g 0.56 g 3.96 g 0.4 g 1.12 g 9.6 g 1.04 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 744 kj / 178 kcal 5.94 g 0.84 g 12.47 g 5.04 g 5.53 g 16.28 g 0.14 g |
| BRESAOLA VEGANA | 335 kj / 80 kcal 0.8 g 0.2 g 5.4 g 1.48 g 1.76 g 11.88 g 0.88 g |
| COTOLETTA DI SEITAN | 834 kj / 199 kcal 6.4 g 0.96 g 22.5 g 0.67 g 2.34 g 12.78 g 0.5 g |
| COTOLETTA DI SEITAN E CAROTE(\*) | 906 kj / 216 kcal 6.56 g 0.96 g 26.14 g 7.41 g 4.94 g 13.37 g 0.64 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 851 kj / 203 kcal 6.74 g 1.07 g 23.48 g 0.6 g 2.3 g 12.36 g 0.44 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI (\*) | 920 kj / 220 kcal 12.2 g 1.87 g 18.05 g 3.22 g 5.12 g 9.7 g 0.35 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 750 kj / 179 kcal 6.5 g 1.03 g 13.99 g 0.58 g 1.58 g 16.04 g 0.55 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI CON PATATINE FRITTE | 1118 kj / 267 kcal 7.5 g 1.22 g 31.99 g 0.98 g 3.18 g 18.14 g 0.56 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 987 kj / 236 kcal 7.28 g 1.14 g 24.6 g 3.73 g 3.86 g 18.19 g 0.88 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 719 kj / 172 kcal 9 g 0.93 g 10.57 g 0.58 g 3.33 g 11.55 g 0.12 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON PATATE | 1162 kj / 278 kcal 7.22 g 1.08 g 32.35 g 5.56 g 7.58 g 18.71 g 0.16 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON TRIS DI VERDURE (\*) | 1028 kj / 246 kcal 6.8 g 0.95 g 24.7 g 8.78 g 9.35 g 19.31 g 0.22 g |
|  |  |
| VEG COTTO AFFETTATO | 183 kj / 44 kcal 0.82 g 0.14 g 2.54 g 0.68 g 1.06 g 5.96 g 0.44 g |

Carboidrati Di cui uccheri

Fibre Proteine Sale

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| BIETE ALL'OLIO (\*) | 265 kj / 63 kcal 5 g 0.72 g 2.24 g 2.24 g 0 g 1.04 g 0.12 g |
| BURGER DI VERDURE E TOFU (\*) | 631 kj / 151 kcal 7.01 g 1.16 g 12.21 g 2.87 g 3.19 g 9.06 g 0.28 g |
| CAROTE E MAIS | 393 kj / 94 kcal 5.46 g 0.72 g 10.2 g 6.4 g 2.52 g 1.62 g 0.34 g |
| DESSERT DI SOIA AL CIOCCOLATO | 431 kj / 103 kcal 2.1 g 0.5 g 17.1 g 12.9 g 0 g 3.6 g 0.11 g |
| FAGIOLINI TRIFOLATI (\*) | 257 kj / 61 kcal 5.09 g 0.72 g 2.17 g 2.17 g 2.66 g 1.93 g 0.1 g |
| INSALATA DI POMODORO | 268 kj / 64 kcal 5.2 g 0.72 g 3.5 g 3.5 g 2 g 1 g 0.02 g |
| INSALATA E CAROTE | 290 kj / 69 kcal 5.22 g 0.74 g 4.48 g 4.48 g 2.02 g 1.1 g 0.13 g |
| TRIS DI VERDURE ALL'OLIO (\*) | 368 kj / 88 kcal 5.47 g 0.78 g 7.79 g 1.88 g 2.37 g 2.12 g 0.03 g |
| ZUCCHINE AL FORNO | 241 kj / 58 kcal 5.09 g 0.74 g 1.26 g 1.17 g 1.08 g 0 g 0.1 g |
| ZUCCHINE TRIFOLATE | 242 kj / 58 kcal 5.09 g 0.74 g 1.27 g 1.18 g 1.13 g 0.04 g 0.1 g |

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 595 kj / 142 kcal | 0.25 g | 0.06 g | 32 g | 1 g | 1.9 g | 4.05 g | 0.8 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AI BROCCOLETTI(\*) | 273 kj / 65 kcal | 5.14 g | 0.73 g | 3.85 g | 1.22 g | 1 g | 1.17 g | 0.11 g |
| CONDIMENTO AL CAVOLFIORE | 271 kj / 65 kcal | 5.08 g | 0.73 g | 3.73 g | 1.01 g | 0.79 g | 1.23 g | 0.11 g |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 562 kj / 134 kcal | 10.61 g | 1.33 g | 9.07 g | 0 g | 0.5 g | 0.5 g | 0.16 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 222 kj / 53 kcal | 5.08 g | 0.72 g | 1.39 g | 1.39 g | 0.58 g | 0.54 g | 0.24 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 477 kj / 114 kcal | 5.87 g | 0.62 g | 8.01 g | 4.7 g | 2.49 g | 6.84 g | 0.37 g |
| CONDIMENTO ALL'AURORA VEGANA | 507 kj / 121 kcal | 11.68 g | 1.61 g | 3.49 g | 1.51 g | 0.75 g | 0.67 g | 0.34 g |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA (\*) | 272 kj / 65 kcal | 5.19 g | 0.74 g | 3.74 g | 1.84 g | 1.08 g | 0.79 g | 0.23 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI (\*) | 334 kj / 80 kcal | 5.28 g | 0.73 g | 5.85 g | 2.21 g | 2.66 g | 2.55 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON SPINACI E BESCIAMELLA VEGANA (\*) | 349 kj / 83 kcal | 6.61 g | 0.89 g | 5.23 g | 0.02 g | 0.48 g | 0.88 g | 0.21 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCA (NO UOVA E LATTE) | 273 kj / 65 kcal | 5.18 g | 0.77 g | 4.04 g | 1.1 g | 0.44 g | 0.7 g | 0 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 277 kj / 66 kcal | 5.1 g | 0.74 g | 4.07 g | 1.39 g | 0.81 g | 0.64 g | 0.2 g |
| CONDIMENTO DI PASSATO DI CECI | 788 kj / 188 kcal | 7.79 g | 1.19 g | 21.59 g | 2.62 g | 5.92 g | 9.07 g | 0.17 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 723 kj / 173 kcal | 6.06 g | 0.87 g | 21.95 g | 2.58 g | 7.38 g | 8.72 g | 0.25 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 749 kj / 179 kcal | 5.67 g | 0.93 g | 23.43 g | 2.01 g | 6.06 g | 9.84 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE (\*) | 351 kj / 84 kcal | 5.25 g | 0.74 g | 7.89 g | 2.01 g | 0.88 g | 1.65 g | 0.12 g |
| Condimento riso con crema di carciofi (no latte e uova) (\*) | 271 kj / 65 kcal | 5.1 g | 0.73 g | 3.87 g | 1.12 g | 1.5 g | 1.08 g | 0.13 g |

**(\*)** Contiene ingredienti surgelati/congelati

Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CEREALI IN BIANCO | 967 kj / 231 kcal 0.75 g 0.08 g 52.8 g 0.49 g 2.8 g 6.51 g 0.01 g |
| DITALINI IN BIANCO | 1186 kj / 283 kcal 1.22 g 0.19 g 63.28 g 3.36 g 2.16 g 8.72 g 0.11 g |
| DITALINI IN BIANCO | 1037 kj / 248 kcal 1.05 g 0.16 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.08 g |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 2518 kj / 601 kcal 16.41 g 1.85 g 95.61 g 10.25 g 6.33 g 21.92 g 0.6 g |
| PASTA IN BIANCO | 1186 kj / 283 kcal 1.22 g 0.19 g 63.28 g 3.36 g 2.16 g 8.72 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 1037 kj / 248 kcal 1.05 g 0.16 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 1037 kj / 248 kcal 1.05 g 0.16 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.07 g |
| Pizza vegana | 3233 kj / 772 kcal 24.84 g 1.64 g 125.67 g 5.81 g 6.22 g 18.32 g 4.33 g |
| RISO IN BIANCO | 1255 kj / 300 kcal 0.46 g 0.1 g 72.36 g 0.18 g 0.9 g 6.03 g 0.11 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 626 kj / 149 kcal 7.2 g 0.84 g 5.94 g 0.6 g 1.68 g 14.4 g 1.56 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 1084 kj / 259 kcal 7.18 g 1 g 17.76 g 7.73 g 9.02 g 26.81 g 0.16 g |
| BRESAOLA VEGANA | 502 kj / 120 kcal 1.2 g 0.3 g 8.1 g 2.22 g 2.64 g 17.82 g 1.32 g |
| COTOLETTA DI SEITAN | 951 kj / 227 kcal 6.76 g 1.04 g 23.64 g 0.72 g 2.58 g 17.7 g 0.62 g |
| COTOLETTA DI SEITAN E CAROTE | 1111 kj / 265 kcal 7.04 g 1.03 g 31.84 g 12.02 g 7.04 g 18.95 g 0.9 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 1152 kj / 275 kcal 7.6 g 1.24 g 33.62 g 0.85 g 3.34 g 18.33 g 0.56 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI | 1333 kj / 318 kcal 14.42 g 2.24 g 32.15 g 5.43 g 8.68 g 15.58 g 0.56 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 942 kj / 225 kcal 7.06 g 1.14 g 18.79 g 0.77 g 2.15 g 21.39 g 0.67 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI CON PATATINE FRITTE | 1458 kj / 348 kcal 8.46 g 1.4 g 43.99 g 1.33 g 4.39 g 24.33 g 0.69 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 1105 kj / 264 kcal 7.64 g 1.21 g 25.74 g 3.78 g 4.1 g 23.11 g 1 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 940 kj / 224 kcal 10.65 g 0.96 g 13.87 g 0.58 g 4.23 g 17.25 g 0.12 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON PATATE | 1686 kj / 403 kcal 8.96 g 1.34 g 46.65 g 8.45 g 11.87 g 30.3 g 0.19 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON TRIS DI VERDURE | 1530 kj / 365 kcal 8.44 g 1.19 g 38 g 13.13 g 14.03 g 30.82 g 0.29 g |
| VEG COTTO AFFETTATO | 456 kj / 109 kcal 2.05 g 0.35 g 6.35 g 1.7 g 2.65 g 14.9 g 1.1 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| BIETE ALL'OLIO | 333 kj / 79 kcal 5 g 0.72 g 4.2 g 4.2 g 0 g 1.95 g 0.14 g |
| BURGER DI VERDURE E TOFU | 631 kj / 151 kcal 7.01 g 1.16 g 12.21 g 2.87 g 3.19 g 9.06 g 0.28 g |
| CAROTE E MAIS | 465 kj / 111 kcal 5.6 g 0.72 g 13.83 g 9.27 g 3.68 g 2.18 g 0.45 g |
| DESSERT DI SOIA AL CIOCCOLATO | 431 kj / 103 kcal 2.1 g 0.5 g 17.1 g 12.9 g 0 g 3.6 g 0.11 g |
| FAGIOLINI TRIFOLATI | 302 kj / 72 kcal 5.15 g 0.72 g 3.61 g 3.61 g 4.4 g 3.19 g 0.1 g |
| INSALATA DI POMODORO | 308 kj / 73 kcal 5.3 g 0.72 g 5.25 g 5.25 g 3 g 1.5 g 0.02 g |
| INSALATA E CAROTE | 328 kj / 78 kcal 5.3 g 0.74 g 6.22 g 6.22 g 2.79 g 1.5 g 0.18 g |
| TRIS DI VERDURE ALL'OLIO | 430 kj / 103 kcal 5.62 g 0.8 g 10.67 g 2.88 g 3.15 g 2.71 g 0.06 g |
| ZUCCHINE AL FORNO | 276 kj / 66 kcal 5.15 g 0.75 g 2.1 g 1.95 g 1.8 g 0 g 0.1 g |
| ZUCCHINE TRIFOLATE | 277 kj / 66 kcal 5.15 g 0.75 g 2.11 g 1.96 g 1.85 g 0.04 g 0.1 g |

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 1189 kj / 284 kcal | 0.5 g | 0.11 g | 64 g | 2 g | 3.8 g | 8.1 g | 1.6 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AI BROCCOLETTI | 296 kj / 71 kcal | 5.22 g | 0.73 g | 4.47 g | 1.84 g | 1.62 g | 1.77 g | 0.11 g |
| CONDIMENTO AL CAVOLFIORE | 292 kj / 70 kcal | 5.12 g | 0.73 g | 4.27 g | 1.49 g | 1.27 g | 1.87 g | 0.21 g |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 726 kj / 173 kcal | 13.41 g | 1.63 g | 12.29 g | 0 g | 0.74 g | 0.64 g | 0.19 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 237 kj / 57 kcal | 5.12 g | 0.72 g | 1.99 g | 1.99 g | 0.88 g | 0.8 g | 0.32 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 643 kj / 154 kcal | 7.01 g | 0.64 g | 10.97 g | 5.46 g | 3.45 g | 10.94 g | 0.47 g |
| CONDIMENTO ALL'AURORA VEGANA | 563 kj / 134 kcal | 12.5 g | 1.69 g | 4.79 g | 1.82 g | 0.95 g | 0.85 g | 0.42 g |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA | 291 kj / 70 kcal | 5.21 g | 0.74 g | 4.73 g | 2.71 g | 1.54 g | 0.99 g | 0.26 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI | 378 kj / 90 kcal | 5.4 g | 0.73 g | 7.15 g | 3.01 g | 3.92 g | 3.65 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON SPINACI E BESCIAMELLA VEGANA | 559 kj / 133 kcal | 9.81 g | 1.21 g | 9.83 g | 0.06 g | 1.04 g | 1.64 g | 0.4 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCA (NO UOVA E LATTE) | 357 kj / 85 kcal | 5.37 g | 0.81 g | 8.07 g | 2.19 g | 0.88 g | 1.39 g | 0.01 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 304 kj / 73 kcal | 5.16 g | 0.74 g | 4.95 g | 2.25 g | 1.35 g | 0.9 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO DI PASSATO DI CECI | 1244 kj / 297 kcal | 14.05 g | 2.08 g | 31.12 g | 3.51 g | 8.72 g | 13.32 g | 0.19 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 1147 kj / 274 kcal | 11.47 g | 1.59 g | 31.64 g | 3.43 g | 10.92 g | 12.83 g | 0.28 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 1185 kj / 283 kcal | 10.88 g | 1.68 g | 33.8 g | 2.52 g | 8.9 g | 14.44 g | 0.3 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE | 467 kj / 111 kcal | 5.44 g | 0.77 g | 13.5 g | 3.11 g | 1.38 g | 2.79 g | 0.18 g |
| Condimento riso con crema di carciofi (no latte e uova) | 307 kj / 73 kcal | 5.18 g | 0.73 g | 5.1 g | 2.23 g | 2.92 g | 1.9 g | 0.26 g |

Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CEREALI IN BIANCO | 828 kj / 198 kcal 0.71 g 0.07 g 44.76 g 0.47 g 2.7 g 5.84 g 0.01 g |
| DITALINI IN BIANCO | 1038 kj / 248 kcal 1.08 g 0.17 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.11 g |
| DITALINI IN BIANCO | 889 kj / 212 kcal 0.91 g 0.14 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.07 g |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 2249 kj / 537 kcal 14.92 g 1.74 g 85.6 g 9.82 g 5.71 g 18.88 g 0.55 g |
| PASTA IN BIANCO | 1038 kj / 248 kcal 1.08 g 0.17 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 889 kj / 212 kcal 0.91 g 0.14 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 889 kj / 212 kcal 0.91 g 0.14 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.07 g |
| Pizza vegana | 2511 kj / 600 kcal 20.47 g 1.49 g 94.81 g 4.46 g 4.8 g 14.17 g 3.29 g |
| RISO IN BIANCO | 5 kj / 1 kcal 0.1 g 0.01 g 0.08 g 0 g 0 g 0.01 g 0.1 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 521 kj / 125 kcal 6 g 0.7 g 4.95 g 0.5 g 1.4 g 12 g 1.3 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 927 kj / 221 kcal 6.58 g 0.92 g 15.76 g 7.03 g 7.42 g 21.61 g 0.15 g |
| BRESAOLA VEGANA | 419 kj / 100 kcal 1 g 0.25 g 6.75 g 1.85 g 2.2 g 14.85 g 1.1 g |
| COTOLETTA DI SEITAN | 892 kj / 213 kcal 6.58 g 1 g 23.07 g 0.7 g 2.46 g 15.24 g 0.56 g |
| COTOLETTA DI SEITAN E CAROTE | 980 kj / 234 kcal 6.76 g 1 g 27.47 g 8.2 g 5.37 g 15.94 g 0.72 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 1020 kj / 244 kcal 7.22 g 1.16 g 29.45 g 0.75 g 2.9 g 15.45 g 0.5 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI | 1095 kj / 262 kcal 13.26 g 2.05 g 23.88 g 3.74 g 6.01 g 12.03 g 0.45 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 845 kj / 202 kcal 6.78 g 1.08 g 16.36 g 0.65 g 1.86 g 18.71 g 0.61 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI CON PATATINE FRITTE | 1324 kj / 316 kcal 8.08 g 1.33 g 39.76 g 1.17 g 3.94 g 21.44 g 0.63 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 1046 kj / 250 kcal 7.46 g 1.17 g 25.17 g 3.76 g 3.98 g 20.65 g 0.94 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 792 kj / 189 kcal 9.55 g 0.94 g 11.67 g 0.58 g 3.63 g 13.45 g 0.12 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON PATATE | 1456 kj / 348 kcal 8.16 g 1.22 g 41.05 g 7.67 g 9.95 g 24.68 g 0.18 g |
| SPEZZATINO VEGANO CON TRIS DI VERDURE | 1285 kj / 307 kcal 7.62 g 1.07 g 31.64 g 11.59 g 11.8 g 25.09 g 0.26 g |
| VEG COTTO AFFETTATO | 274 kj / 65 kcal 1.23 g 0.21 g 3.81 g 1.02 g 1.59 g 8.94 g 0.66 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 1189 kj / 284 kcal | 0.5 g | 0.11 g | 64 g | 2 g | 3.8 g | 8.1 g | 1.6 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AI BROCCOLETTI | 285 kj / 68 kcal | 5.18 g | 0.73 g | 4.16 g | 1.53 g | 1.31 g | 1.47 g | 0.11 g |
| CONDIMENTO AL CAVOLFIORE | 281 kj / 67 kcal | 5.1 g | 0.73 g | 4 g | 1.25 g | 1.03 g | 1.55 g | 0.11 g |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 644 kj / 154 kcal | 12.01 g | 1.48 g | 10.68 g | 0 g | 0.62 g | 0.57 g | 0.17 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 229 kj / 55 kcal | 5.1 g | 0.72 g | 1.69 g | 1.69 g | 0.73 g | 0.67 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 551 kj / 132 kcal | 6.42 g | 0.63 g | 9.11 g | 4.7 g | 2.79 g | 8.74 g | 0.38 g |
| CONDIMENTO ALL'AURORA VEGANA | 555 kj / 133 kcal | 12.48 g | 1.69 g | 4.49 g | 1.52 g | 0.8 g | 0.72 g | 0.38 g |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA | 284 kj / 68 kcal | 5.2 g | 0.74 g | 4.35 g | 2.33 g | 1.38 g | 0.93 g | 0.25 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI | 356 kj / 85 kcal | 5.34 g | 0.73 g | 6.5 g | 2.61 g | 3.29 g | 3.1 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON SPINACI E BESCIAMELLA VEGANA | 454 kj / 108 kcal | 8.21 g | 1.05 g | 7.53 g | 0.04 g | 0.76 g | 1.26 g | 0.3 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCA (NO UOVA E LATTE) | 299 kj / 71 kcal | 5.24 g | 0.78 g | 5.29 g | 1.37 g | 0.57 g | 0.91 g | 0.01 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 290 kj / 69 kcal | 5.13 g | 0.74 g | 4.51 g | 1.82 g | 1.08 g | 0.77 g | 0.24 g |
| CONDIMENTO DI PASSATO DI CECI | 1108 kj / 265 kcal | 13.41 g | 2 g | 26.28 g | 2.99 g | 7.28 g | 11.16 g | 0.17 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 1027 kj / 245 kcal | 11.26 g | 1.59 g | 26.72 g | 2.93 g | 9.11 g | 10.74 g | 0.25 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 1059 kj / 253 kcal | 10.77 g | 1.66 g | 28.54 g | 2.19 g | 7.44 g | 12.11 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE | 410 kj / 98 kcal | 5.34 g | 0.75 g | 10.83 g | 2.7 g | 1.17 g | 2.19 g | 0.15 g |
| Condimento riso con crema di carciofi (no latte e uova) | 287 kj / 68 kcal | 5.14 g | 0.73 g | 4.38 g | 1.57 g | 2.19 g | 1.47 g | 0.18 g |

Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 1997 kj / 477 kcal 14.17 g 1.7 g 75.15 g 7.96 g 4.76 g 15.67 g 0.51 g |
| PASTA IN BIANCO | 891 kj / 213 kcal 0.94 g 0.15 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 742 kj / 177 kcal 0.77 g 0.12 g 39.55 g 2.1 g 1.35 g 5.45 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 594 kj / 142 kcal 0.63 g 0.1 g 31.64 g 1.68 g 1.08 g 4.36 g 0.07 g |
| RISO IN BIANCO | 838 kj / 200 kcal 0.34 g 0.07 g 48.24 g 0.12 g 0.6 g 4.02 g 0.1 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 417 kj / 100 kcal 4.8 g 0.56 g 3.96 g 0.4 g 1.12 g 9.6 g 1.04 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 744 kj / 178 kcal 5.94 g 0.84 g 12.47 g 5.04 g 5.53 g 16.28 g 0.14 g |
| BRESAOLA VEGANA | 335 kj / 80 kcal 0.8 g 0.2 g 5.4 g 1.48 g 1.76 g 11.88 g 0.88 g |
| BURGER DI VERDURE E TOFU | 631 kj / 151 kcal 7.01 g 1.16 g 12.21 g 2.87 g 3.19 g 9.06 g 0.28 g |
| BURGER DI ZUCCHINE E MENTA VEGANO | 748 kj / 179 kcal 4.19 g 0.89 g 23.37 g 2.49 g 3.34 g 10.3 g 0.53 g |
| COTOLETTA VEGANA | 843 kj / 201 kcal 6.47 g 0.98 g 22.45 g 0.85 g 3.42 g 13.74 g 0.51 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 851 kj / 203 kcal 6.74 g 1.07 g 23.48 g 0.6 g 2.3 g 12.36 g 0.44 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI | 920 kj / 220 kcal 12.2 g 1.87 g 18.05 g 3.22 g 5.12 g 9.7 g 0.35 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 750 kj / 179 kcal 6.5 g 1.03 g 13.99 g 0.58 g 1.58 g 16.04 g 0.55 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI E BIETE | 940 kj / 225 kcal 9.5 g 1.46 g 16.23 g 2.82 g 1.58 g 17.08 g 0.57 g |
| NUGGET DI TOFU AL FORNO | 774 kj / 185 kcal 9.72 g 1.54 g 15.24 g 0.43 g 1.56 g 9.41 g 0.32 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 987 kj / 236 kcal 7.28 g 1.14 g 24.6 g 3.73 g 3.86 g 18.19 g 0.88 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 719 kj / 172 kcal 9 g 0.93 g 10.57 g 0.58 g 3.33 g 11.55 g 0.12 g |
| VEG COTTO AFFETTATO | 183 kj / 44 kcal 0.82 g 0.14 g 2.54 g 0.68 g 1.06 g 5.96 g 0.44 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| BURGER DI MELANZANE VEGANO | 930 kj / 222 kcal 11.55 g 1.67 g 18.78 g 2.45 g 3.74 g 9.75 g 0.3 g |
| CAROTE LESSE | 335 kj / 80 kcal 5.2 g 0.72 g 7.6 g 7.6 g 3.1 g 1.1 g 0.34 g |
| CROCCHETTE DI PATATE VEGANE | 727 kj / 174 kcal 8.37 g 1.27 g 17.41 g 0.46 g 1.73 g 7.37 g 0.39 g |
| DESSERT DI SOIA ALLA VANIGLIA | 339 kj / 81 kcal 1.8 g 0.3 g 13.4 g 10.1 g 0 g 3.1 g 0.18 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| FAGIOLINI E PATATE ALL'OLIO | 377 kj / 90 kcal 5.44 g 0.8 g 9.04 g 1 g 1.8 g 1.52 g 0.11 g |
| FAGIOLINI TRIFOLATI | 257 kj / 61 kcal 5.09 g 0.72 g 2.17 g 2.17 g 2.66 g 1.93 g 0.1 g |
| INSALATA DI POMODORO | 268 kj / 64 kcal 5.2 g 0.72 g 3.5 g 3.5 g 2 g 1 g 0.02 g |
| INSALATA E CAROTE | 290 kj / 69 kcal 5.22 g 0.74 g 4.48 g 4.48 g 2.02 g 1.1 g 0.13 g |
| PATATE ARROSTO | 561 kj / 134 kcal 6.04 g 0.92 g 18.14 g 0.54 g 1.68 g 2.11 g 0.11 g |
| SPINACI ALL'OLIO | 265 kj / 63 kcal 5 g 0.72 g 2.4 g 0 g 1.44 g 2.24 g 0.21 g |
| TRIS DI VERDURE ALL'OLIO | 368 kj / 88 kcal 5.47 g 0.78 g 7.79 g 1.88 g 2.37 g 2.12 g 0.03 g |
| ZUCCHINE AL FORNO | 241 kj / 58 kcal 5.09 g 0.74 g 1.26 g 1.17 g 1.08 g 0 g 0.1 g |

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 595 kj / 142 kcal | 0.25 g | 0.06 g | 32 g | 1 g | 1.9 g | 4.05 g | 0.8 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 562 kj / 134 kcal 10.61 g 1.33 g 9.07 g 0 g 0.5 g 0.5 g 0.16 g |
| CONDIMENTO AL PESTO VEGANO | 282 kj / 67 kcal 5.35 g 0.74 g 3.58 g 1.82 g 0.45 g 1.35 g 0.11 g |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 222 kj / 53 kcal 5.08 g 0.72 g 1.39 g 1.39 g 0.58 g 0.54 g 0.24 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 477 kj / 114 kcal 5.87 g 0.62 g 8.01 g 4.7 g 2.49 g 6.84 g 0.37 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA | 272 kj / 65 kcal | 5.19 g | 0.74 g | 3.74 g | 1.84 g | 1.08 g | 0.79 g | 0.23 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI | 334 kj / 80 kcal | 5.28 g | 0.73 g | 5.85 g | 2.21 g | 2.66 g | 2.55 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 277 kj / 66 kcal | 5.1 g | 0.74 g | 4.07 g | 1.39 g | 0.81 g | 0.64 g | 0.2 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE (NO LATTE E UOVA) | 277 kj / 66 kcal | 5.1 g | 0.74 g | 4.07 g | 1.39 g | 0.81 g | 0.64 g | 0.2 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 723 kj / 173 kcal | 6.06 g | 0.87 g | 21.95 g | 2.58 g | 7.38 g | 8.72 g | 0.25 g |
| Condimento Passato di legumi | 738 kj / 176 kcal | 5.87 g | 0.9 g | 22.75 g | 2.35 g | 6.76 g | 9.34 g | 0.27 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 749 kj / 179 kcal | 5.67 g | 0.93 g | 23.43 g | 2.01 g | 6.06 g | 9.84 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE | 351 kj / 84 kcal | 5.25 g | 0.74 g | 7.89 g | 2.01 g | 0.88 g | 1.65 g | 0.12 g |
| CONDIMENTO RISO CON VERDURE | 242 kj / 58 kcal | 5.07 g | 0.73 g | 2.21 g | 1.55 g | 0.82 g | 0.66 g | 0.16 g |
| CONDIMENTO SUGO DI MELANZANE (NO LATTE/UOVA) | 234 kj / 56 kcal | 5.07 g | 0.73 g | 1.67 g | 1.67 g | 1.13 g | 0.64 g | 0.2 g |

Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 2518 kj / 601 kcal 16.41 g 1.85 g 95.61 g 10.25 g 6.33 g 21.92 g 0.6 g |
| PASTA IN BIANCO | 1186 kj / 283 kcal 1.22 g 0.19 g 63.28 g 3.36 g 2.16 g 8.72 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 1037 kj / 248 kcal 1.05 g 0.16 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 1037 kj / 248 kcal 1.05 g 0.16 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.07 g |
| RISO IN BIANCO | 1255 kj / 300 kcal 0.46 g 0.1 g 72.36 g 0.18 g 0.9 g 6.03 g 0.11 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 626 kj / 149 kcal 7.2 g 0.84 g 5.94 g 0.6 g 1.68 g 14.4 g 1.56 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 1084 kj / 259 kcal 7.18 g 1 g 17.76 g 7.73 g 9.02 g 26.81 g 0.16 g |
| BRESAOLA VEGANA | 502 kj / 120 kcal 1.2 g 0.3 g 8.1 g 2.22 g 2.64 g 17.82 g 1.32 g |
| BURGER DI VERDURE E TOFU | 631 kj / 151 kcal 7.01 g 1.16 g 12.21 g 2.87 g 3.19 g 9.06 g 0.28 g |
| BURGER DI ZUCCHINE E MENTA VEGANO | 895 kj / 214 kcal 5.29 g 0.91 g 25.57 g 2.49 g 3.94 g 14.1 g 0.54 g |
| COTOLETTA VEGANA | 960 kj / 229 kcal 6.83 g 1.05 g 23.59 g 0.9 g 3.66 g 18.66 g 0.63 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 1152 kj / 275 kcal 7.6 g 1.24 g 33.62 g 0.85 g 3.34 g 18.33 g 0.56 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI | 1333 kj / 318 kcal 14.42 g 2.24 g 32.15 g 5.43 g 8.68 g 15.58 g 0.56 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 942 kj / 225 kcal 7.06 g 1.14 g 18.79 g 0.77 g 2.15 g 21.39 g 0.67 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI E BIETE | 1199 kj / 286 kcal 10.06 g 1.57 g 22.99 g 4.97 g 2.15 g 23.34 g 0.71 g |
| NUGGET DI TOFU AL FORNO | 1132 kj / 270 kcal 12.64 g 2.01 g 25.95 g 0.74 g 2.43 g 13.77 g 0.5 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 1105 kj / 264 kcal 7.64 g 1.21 g 25.74 g 3.78 g 4.1 g 23.11 g 1 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 940 kj / 224 kcal 10.65 g 0.96 g 13.87 g 0.58 g 4.23 g 17.25 g 0.12 g |
| VEG COTTO AFFETTATO | 456 kj / 109 kcal 2.05 g 0.35 g 6.35 g 1.7 g 2.65 g 14.9 g 1.1 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| BURGER DI MELANZANE VEGANO | 1293 kj / 309 kcal 15.17 g 2.21 g 27.23 g 2.94 g 4.82 g 14.53 g 0.44 g |
| CAROTE LESSE | 408 kj / 97 kcal 5.3 g 0.72 g 11.4 g 11.4 g 4.65 g 1.65 g 0.45 g |
| CROCCHETTE DI PATATE VEGANE | 971 kj / 232 kcal 8.89 g 1.37 g 29.61 g 0.76 g 2.72 g 8.83 g 0.48 g |
| DESSERT DI SOIA ALLA VANIGLIA | 339 kj / 81 kcal 1.8 g 0.3 g 13.4 g 10.1 g 0 g 3.1 g 0.18 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| FAGIOLINI E PATATE ALL'OLIO | 517 kj / 123 kcal 5.8 g 0.87 g 15.8 g 1.35 g 2.65 g 2.43 g 0.12 g |
| FAGIOLINI TRIFOLATI | 302 kj / 72 kcal 5.15 g 0.72 g 3.61 g 3.61 g 4.4 g 3.19 g 0.1 g |
| INSALATA DI POMODORO | 308 kj / 73 kcal 5.3 g 0.72 g 5.25 g 5.25 g 3 g 1.5 g 0.02 g |
| INSALATA E CAROTE | 328 kj / 78 kcal 5.3 g 0.74 g 6.22 g 6.22 g 2.79 g 1.5 g 0.18 g |
| PATATE ARROSTO | 746 kj / 178 kcal 6.54 g 1.02 g 27.14 g 0.74 g 2.48 g 3.16 g 0.12 g |
| SPINACI ALL'OLIO | 333 kj / 79 kcal 5 g 0.72 g 4.5 g 0 g 2.7 g 4.2 g 0.31 g |
| TRIS DI VERDURE ALL'OLIO | 430 kj / 103 kcal 5.62 g 0.8 g 10.67 g 2.88 g 3.15 g 2.71 g 0.06 g |
| ZUCCHINE AL FORNO | 276 kj / 66 kcal 5.15 g 0.75 g 2.1 g 1.95 g 1.8 g 0 g 0.1 g |

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 1189 kj / 284 kcal | 0.5 g | 0.11 g | 64 g | 2 g | 3.8 g | 8.1 g | 1.6 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 726 kj / 173 kcal 13.41 g 1.63 g 12.29 g 0 g 0.74 g 0.64 g 0.19 g |
| CONDIMENTO AL PESTO VEGANO | 314 kj / 75 kcal 5.51 g 0.74 g 4.6 g 2.84 g 0.45 g 1.97 g 0.11 g |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 237 kj / 57 kcal 5.12 g 0.72 g 1.99 g 1.99 g 0.88 g 0.8 g 0.32 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 643 kj / 154 kcal 7.01 g 0.64 g 10.97 g 5.46 g 3.45 g 10.94 g 0.47 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA | 291 kj / 70 kcal | 5.21 g | 0.74 g | 4.73 g | 2.71 g | 1.54 g | 0.99 g | 0.26 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI | 378 kj / 90 kcal | 5.4 g | 0.73 g | 7.15 g | 3.01 g | 3.92 g | 3.65 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 304 kj / 73 kcal | 5.16 g | 0.74 g | 4.95 g | 2.25 g | 1.35 g | 0.9 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE (NO LATTE E UOVA) | 304 kj / 73 kcal | 5.16 g | 0.74 g | 4.95 g | 2.25 g | 1.35 g | 0.9 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 1147 kj / 274 kcal | 11.47 g | 1.59 g | 31.64 g | 3.43 g | 10.92 g | 12.83 g | 0.28 g |
| Condimento Passato di legumi | 1168 kj / 279 kcal | 11.18 g | 1.63 g | 32.78 g | 3.03 g | 9.95 g | 13.69 g | 0.3 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 1185 kj / 283 kcal | 10.88 g | 1.68 g | 33.8 g | 2.52 g | 8.9 g | 14.44 g | 0.3 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE | 467 kj / 111 kcal | 5.44 g | 0.77 g | 13.5 g | 3.11 g | 1.38 g | 2.79 g | 0.18 g |
| CONDIMENTO RISO CON VERDURE | 297 kj / 71 kcal | 5.13 g | 0.74 g | 4.29 g | 2.33 g | 1.33 g | 1.47 g | 0.12 g |
| CONDIMENTO SUGO DI MELANZANE (NO LATTE/UOVA) | 266 kj / 63 kcal | 5.13 g | 0.73 g | 2.79 g | 2.79 g | 1.95 g | 1.12 g | 0.29 g |

Primi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| PASTA AL FORNO VEGANO | 2249 kj / 537 kcal 14.92 g 1.74 g 85.6 g 9.82 g 5.71 g 18.88 g 0.55 g |
| PASTA IN BIANCO | 1038 kj / 248 kcal 1.08 g 0.17 g 55.37 g 2.94 g 1.89 g 7.63 g 0.1 g |
| PASTA IN BIANCO | 889 kj / 212 kcal 0.91 g 0.14 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.07 g |
| PASTA IN BIANCO | 889 kj / 212 kcal 0.91 g 0.14 g 47.46 g 2.52 g 1.62 g 6.54 g 0.07 g |
| RISO IN BIANCO | 5 kj / 1 kcal 0.1 g 0.01 g 0.08 g 0 g 0 g 0.01 g 0.1 g |

Secondi Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| AFFETTATO DI SEITAN | 521 kj / 125 kcal 6 g 0.7 g 4.95 g 0.5 g 1.4 g 12 g 1.3 g |
| BOCCONCINI DI SOIA AL FORNO | 927 kj / 221 kcal 6.58 g 0.92 g 15.76 g 7.03 g 7.42 g 21.61 g 0.15 g |
| BRESAOLA VEGANA | 419 kj / 100 kcal 1 g 0.25 g 6.75 g 1.85 g 2.2 g 14.85 g 1.1 g |
| BURGER DI VERDURE E TOFU | 631 kj / 151 kcal 7.01 g 1.16 g 12.21 g 2.87 g 3.19 g 9.06 g 0.28 g |
| BURGER DI ZUCCHINE E MENTA VEGANO | 822 kj / 196 kcal 4.74 g 0.9 g 24.47 g 2.49 g 3.64 g 12.2 g 0.53 g |
| COTOLETTA VEGANA | 901 kj / 215 kcal 6.65 g 1.01 g 23.02 g 0.88 g 3.54 g 16.2 g 0.57 g |
| COTOLETTA VEGETARIANA e PATATE ARROSTO | 1020 kj / 244 kcal 7.22 g 1.16 g 29.45 g 0.75 g 2.9 g 15.45 g 0.5 g |
| CROCCHETTE DI TOFU E PISELLI E FAGIOLINI TRIFOLATI | 1095 kj / 262 kcal 13.26 g 2.05 g 23.88 g 3.74 g 6.01 g 12.03 g 0.45 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI | 845 kj / 202 kcal 6.78 g 1.08 g 16.36 g 0.65 g 1.86 g 18.71 g 0.61 g |
| MEDAGLIONI DI SEITAN GRATINATI E BIETE | 1055 kj / 252 kcal 9.78 g 1.52 g 19.16 g 3.45 g 1.86 g 20.01 g 0.64 g |
| NUGGET DI TOFU AL FORNO | 899 kj / 215 kcal 10.66 g 1.7 g 18.66 g 0.54 g 1.94 g 11.32 g 0.41 g |
| PIZZAIOLA VEGAN CON PATATE PIZZAIOLA | 1046 kj / 250 kcal 7.46 g 1.17 g 25.17 g 3.76 g 3.98 g 20.65 g 0.94 g |
| POLPETTE DI TEMPEH | 792 kj / 189 kcal 9.55 g 0.94 g 11.67 g 0.58 g 3.63 g 13.45 g 0.12 g |
| VEG COTTO AFFETTATO | 274 kj / 65 kcal 1.23 g 0.21 g 3.81 g 1.02 g 1.59 g 8.94 g 0.66 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| BURGER DI MELANZANE VEGANO | 1110 kj / 265 kcal 12.46 g 1.81 g 24.75 g 2.68 g 4.43 g 12.34 g 0.37 g |
| CAROTE LESSE | 364 kj / 87 kcal 5.24 g 0.72 g 9.12 g 9.12 g 3.72 g 1.32 g 0.38 g |
| CROCCHETTE DI PATATE VEGANE | 838 kj / 200 kcal 8.67 g 1.32 g 22.81 g 0.58 g 2.21 g 8 g 0.4 g |
| DESSERT DI SOIA ALLA VANIGLIA | 339 kj / 81 kcal 1.8 g 0.3 g 13.4 g 10.1 g 0 g 3.1 g 0.18 g |

Contorni Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| FAGIOLINI E PATATE ALL'OLIO | 425 kj / 101 kcal 5.55 g 0.82 g 11.3 g 1.25 g 2.25 g 1.9 g 0.12 g |
| FAGIOLINI TRIFOLATI | 265 kj / 63 kcal 5.1 g 0.72 g 2.41 g 2.41 g 2.95 g 2.14 g 0.1 g |
| INSALATA DI POMODORO | 284 kj / 68 kcal 5.24 g 0.72 g 4.2 g 4.2 g 2.4 g 1.2 g 0.02 g |
| INSALATA E CAROTE | 313 kj / 75 kcal 5.28 g 0.74 g 5.46 g 5.46 g 2.48 g 1.39 g 0.15 g |
| PATATE ARROSTO | 672 kj / 160 kcal 6.34 g 0.98 g 23.54 g 0.66 g 2.16 g 2.74 g 0.12 g |
| SPINACI ALL'OLIO | 284 kj / 68 kcal 5 g 0.72 g 3 g 0 g 1.8 g 2.8 g 0.24 g |
| TRIS DI VERDURE ALL'OLIO | 430 kj / 103 kcal 5.62 g 0.8 g 10.67 g 2.88 g 3.15 g 2.71 g 0.06 g |
| ZUCCHINE AL FORNO | 247 kj / 59 kcal 5.1 g 0.74 g 1.4 g 1.3 g 1.2 g 0 g 0.1 g |

zuccheri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bevande | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Acqua naturale oligominerale | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.03 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca di stagione | 270 kj / 65 kcal | 0.27 g | 0.06 g | 15 g | 15 g | 4.08 g | 1.25 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui | Fibre | Proteine | Sale |
| PANE | 1189 kj / 284 kcal | 0.5 g | 0.11 g | 64 g | 2 g | 3.8 g | 8.1 g | 1.6 g |
| Generi di conforto | Energia | Grassi | Di cui acidigrassi | Carboidrati | Di cuizuccheri | Fibre | Proteine | Sale |

saturi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bustina di olio extravergine di oliva BIO | 376 kj / 90 kcal | 9.99 | g | 1.45 | g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Bustina di sale iodato | 0 kj / 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0.97 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |
| --- | --- |
| CONDIMENTO AL PANNA VEGANO | 644 kj / 154 kcal 12.01 g 1.48 g 10.68 g 0 g 0.62 g 0.57 g 0.17 g |
| CONDIMENTO AL PESTO VEGANO | 373 kj / 89 kcal 7.42 g 1.03 g 4.09 g 2.33 g 0.45 g 1.66 g 0.11 g |
| CONDIMENTO AL POMODORO | 229 kj / 55 kcal 5.1 g 0.72 g 1.69 g 1.69 g 0.73 g 0.67 g 0.28 g |
| CONDIMENTO AL RAGU' VEGANO | 551 kj / 132 kcal 6.42 g 0.63 g 9.11 g 4.7 g 2.79 g 8.74 g 0.38 g |

Sughi e salse Energia Grassi Di cui acidi grassi saturi

Carboidrati Di cui zuccheri

Fibre Proteine Sale

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONDIMENTO ALLA CAMPAGNOLA | 284 kj / 68 kcal | 5.2 g | 0.74 g | 4.35 g | 2.33 g | 1.38 g | 0.93 g | 0.25 g |
| CONDIMENTO CON PISELLI PASSATI | 356 kj / 85 kcal | 5.34 g | 0.73 g | 6.5 g | 2.61 g | 3.29 g | 3.1 g | 0.1 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE | 290 kj / 69 kcal | 5.13 g | 0.74 g | 4.51 g | 1.82 g | 1.08 g | 0.77 g | 0.24 g |
| CONDIMENTO CON ZUCCHINE (NO LATTE E UOVA) | 290 kj / 69 kcal | 5.13 g | 0.74 g | 4.51 g | 1.82 g | 1.08 g | 0.77 g | 0.24 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI FAGIOLI | 1027 kj / 245 kcal | 11.26 g | 1.59 g | 26.72 g | 2.93 g | 9.11 g | 10.74 g | 0.25 g |
| Condimento Passato di legumi | 1048 kj / 250 kcal | 10.97 g | 1.63 g | 27.86 g | 2.53 g | 8.14 g | 11.61 g | 0.28 g |
| Condimento Passato di lenticchie | 1059 kj / 253 kcal | 10.77 g | 1.66 g | 28.54 g | 2.19 g | 7.44 g | 12.11 g | 0.28 g |
| CONDIMENTO PASSATO DI VERDURE | 410 kj / 98 kcal | 5.34 g | 0.75 g | 10.83 g | 2.7 g | 1.17 g | 2.19 g | 0.15 g |
| CONDIMENTO RISO CON VERDURE | 265 kj / 63 kcal | 5.09 g | 0.73 g | 3.05 g | 1.74 g | 1.01 g | 0.98 g | 0.08 g |
| CONDIMENTO SUGO DI MELANZANE (NO LATTE/UOVA) | 250 kj / 60 kcal | 5.1 g | 0.73 g | 2.23 g | 2.23 g | 1.54 g | 0.88 g | 0.25 g |